



Aktuelle Angebote Sexualpädagogik



Jugendberatung: Liebe, Sex und Beziehung

Über manche Dinge redet man lieber nicht mit Eltern oder Freund:innen und aufs Internet ist auch nicht immer Verlass. Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene zu Themen rund um Liebe, Körper, Sex und Beziehungen. Kostenlos und vertraulich.

Jeden Mittwoch zwischen 15:00 und 17:30 Uhr oder nach Absprache.
Für Jugendliche.

www.bernergesundheit.ch/waswirtun/sexualpaedagogik/jugendliche



«Von Bienchen und Blümchen» – Kindliche Sexualentwicklung von 0-5 Jahren achtsam begleiten

«Wie kommen Babys in den Bauch?» Kinderfragen zum Thema Sexualität sind ganz normal. Im Kurs erhalten Sie Fachwissen zur sexuellen Entwicklung von 0 bis 5 Jahren. Sie lernen die Regeln für (Doktor-)Spiele zwischen Kindern kennen und setzen sich mit oft gestellten Fragen auseinander.

30.10.2025, 19:00-20:30 Uhr, Thun | 6.11.2025, 19:00-20:00 Uhr, online
Für Eltern, Bezugspersonen und Kita-Mitarbeitende.

www.bernergesundheit.ch/kindliche-sexualentwicklung



Pornografie im Jugendalter – Verstehen und Begleiten

Pornografische Inhalte sind für Jugendliche leicht zugänglich. Der Kurs vermittelt Eltern und Bezugspersonen das nötige Wissen, um junge Menschen zu verstehen und kompetent zu begleiten.

6.11.2025, 18:30-19:30 Uhr, Bern | 27.11.2025, 19:00-20:00 Uhr, online
Für Eltern und Bezugspersonen.

www.bernergesundheit.ch/pornografie-im-jugendalter



Pubertät, Liebe und digitale Medien

Kinder kommen in die Pubertät und werden erwachsen. Körper und Gefühle verändern sich, Wünsche nach Liebe, Beziehung und Sexualität nehmen zu. Im Kurs machen wir uns Gedanken zur Sexualerziehung von Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung.

10.11.2025, 19:30-21:30 Uhr, online

Für Eltern und Bezugspersonen von Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung.

www.bernergesundheits.ch/sexualaufklaerung-und-digitale-medien-eltern



Sexualaufklärung von Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung im digitalen Zeitalter

Digitale Medien bieten viele Möglichkeiten, bergen aber auch Risiken. Im Kurs setzen Sie sich mit der sexuellen Entwicklung und digitalen Medien auseinander, lernen Chancen und Risiken kennen und werden bestärkt, um junge Erwachsene in ihrer sexuellen Entwicklung unter Einbezug digitaler Medien zu begleiten.

19.11.2025, 13:30-17:00 Uhr, online

Für pädagogische Fachpersonen im Umfeld von Jugendlichen mit einer Beeinträchtigung.

www.bernergesundheits.ch/sexualaufklaerung-und-digitale-medien



Einführung ins Sensoa Flaggensystem

Eine Gruppe Kinder macht sexuell anzügliche Gesten und Witze auf dem Pausenplatz, zwei Kinder küssen sich auf den Mund... Das Sensoa Flaggensystem ermöglicht einen professionellen Umgang mit angemessenem sowie grenzüberschreitendem sexuellen Verhalten bei Kindern und Jugendlichen.

26.11.2025, 14:00-17:30 Uhr, Bern | 3.12.2025, 14:00-17:30 Uhr, online

Für pädagogische Fachpersonen.

www.bernergesundheits.ch/flaggensystem



Konsens mit Jugendlichen thematisieren

Wie können Sie Jugendliche stärken, eigene und fremde Bedürfnisse wahrzunehmen und anzusprechen? Im Workshop präsentieren wir Modelle, Methoden und Filme, die sich für die lebensweltnahe Thematisierung und Auseinandersetzung mit Konsens eignen.

10.12.2025, 14:00-17:00 Uhr, Bern

Für pädagogische Fachpersonen.

www.bernergesundheits.ch/konsens

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne